

## 心理健康復原的精神生活或宗教權益

### 1. 宗教或精神生活是否會影響客戶的健康與康復？

是，對許多人而言皆有影響，對某些人而言影響更是重大。根據洛杉磯郡心理健康部統計，精神生活與宗教對個人的心理健康相當重要。信仰或對某種事物的信念已凌駕現在自我與環境，這種力量可以激勵希望、創造動力與提升康復情況。<sup>1</sup>

### 2. 員工是否應該詢問宗教或精神生活方面的需求？

是。在詢問個人精神生活及／或宗教時，服務供應者應運用個人的訓練與經驗作出判斷。此為整體評量的一部分，目的在於發掘這類需求對個人的健康與康復是否有所助益。此資訊有助於確認個人的優勢、挑戰以及物質資源，以提升其心理健康。信仰／精神生活偏好的探究則是接收專業標準的一部分，也是對於文化回應的部分義務。

### 3. 員工如何表現審慎且尊重的態度？

服務供應者可以討論精神生活及／或宗教對於康復以及健康的助益。若要提供具文化適切性的服務，這一點相當重要。然而，這類討論取決於客戶的選擇－鼓勵或勸

---

<sup>1</sup> 此事實係依據洛杉磯郡－心理健康部醫療主任辦公室，4.15 客戶在健康與康復的精神權益評量與整合」(2012年5月24日修訂)，可於以下網址取得：

[http://file.lacounty.gov/dmh/cms1\\_178944.pdf](http://file.lacounty.gov/dmh/cms1_178944.pdf). 如需詳細資訊，請參閱：

<http://www.mhspirit.org/uploads/CONCEPTPAPERMHspirit.pdf>

阻客戶的精神生活或宗教信仰，並非服務供應者應有的行為，亦非客戶取得服務的  
必要條件。肢體語言如同言語一樣，可視為勸阻客戶的來源。

#### 4. 那些精神生活或宗教偏好可進行評估？

精神生活或宗教實務之討論內含多項要點，包含但不限於：

- a. 將精神生活或宗教資訊納入客戶心理健康服務中的目的。
- b. 精神生活或宗教對於個人的意義，包括任何特定的相關事項。
- c. 個人生活中之任何精神生活或宗教疑慮或衝突。
- d. 目前精神生活或宗教在應對技能方面所扮演的角色。
- e. 過去精神生活或宗教在希望與恢復方面所扮演的角色。
- f. 目前精神生活或宗教慰問或引導的來源。

#### 5. 精神生活或宗教權益是否可成為心理健康服務的一部分？

是。若客戶要求，服務供應者可將精神生活或宗教權益納入客戶驅動照護計畫中。  
此包括文化相關的精神生活與宗教支援、資源與目標，以及與客戶選擇且同意的精  
神生活顧問或指導聯繫合作。

#### 6. 供應者是否須符合相關標準？

是。供應者必須運用健康的道德判斷。個人精神生活或宗教偏好的相關資訊必須保  
密。無論如何，供應者皆不得表現出引導他人朝向該供應者個人信仰的行為。所有  
供應者必須遵守現行的政府規範，以及經認可的道德與專業標準。

#### 7. 員工是否應接受訓練？

是。應就精神與宗教的評估與服務照護規劃，持續提供服務和文化能力訓練。

#### 8. 供應者是否可與精神及宗教社群合作？

可以。供應者可接受來自地方精神生活與宗教資源的轉介。此外，也可協助客戶與  
家庭聯繫客戶所選擇的資源。心理健康服務供應者亦可對精神生活與宗教社群，交  
流心理健康可用服務的相關資訊。此可建立合作關係，並適切滿足全加州接受服務  
之個人／其家人的精神生活權益與心理健康需求。

我們希望聽到您的意見！ 閱讀本資料後，請進行此簡短問卷調查，讓我們能獲得您的寶貴意見。

英文版：<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

西班牙文版：<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

汙名、歧視、減緩和研擬政策消除歧視計畫 (*The Stigma, Discrimination, Reduction and Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program*；簡稱 APEDP) 由核准心理健康服務法案 (Prop. 63) 之投票人提供資金，並由加州心理健康服務局 (*California Mental Health Services Authority*；簡稱 CaIMHSA) 管理。CaIMHSA 致力於提升個人、家庭與社區心理健康結果之郡政府組織，由郡 MHSAs 基金支持。CaIMHSA 在州、區域以及地方，提供服務與教育計畫。如需更多資訊，請造訪 <http://www.calmhsa.org>。

