



정신 건강 회복에서 영적 또는 종교적 관심

1. 종교나 영성이 의뢰인의 회복과 건강에 영향을 줍니까?

예, 많은 사람들에게 있어 상당히 영향을 줍니다. 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 부서에 따르면 영성과 종교는 한 사람의 정신 건강에 중요한 것입니다. 현재의 자신과 환경보다 큰 무엇인가를 믿는 믿음은 희망을 불어넣고 동기를 불러일으키며 치료를 촉진하는 강력한 도구가 될 수 있습니다.¹

2. 종교적 또는 영적 필요에 대해 의뢰인에게 물어 보아야 합니까?

예. 서비스 제공자는 자신의 교육 및 경험을 바탕으로 판단하여 개인의 영성이나 종교에 대해 물어 보아야 합니다. 이 과정은 한 사람의 회복과 건강에 기여할 수 있는지 아닌지를 찾아내기 위한 전체적인 평가 과정의 일부입니다. 이 정보는 개인의 장점과 문제 그리고 정신 건강을 향상하기 위한 자연 자원을 파악하는 데 도움이 될 수 있습니다. 신앙/영적 선호에 대한 질문은 자격 여부에 대한 전문가적 기준도 되고 문화 반응성에 대한 약속이기도 합니다.

3. 의뢰인을 세심하고 공손하게 대하려면 어떻게 해야 하나요?

¹본 자료는 "County of Los Angeles – Department of Mental Health, Office of the Medical Director, 4.15 Assessment and Integration of Spiritual Interests of Clients in their Wellness and Recovery"(2012. 5. 24 개정)을 바탕으로 한 것입니다. 출처: http://file.lacounty.gov/dmh/cms1_178944.pdf.
참조: <http://www.mhspirit.org/uploads/CONCEPTPAPERMHspirit.pdf>

서비스 제공자는 영성과 종교가 일부에게 치료와 회복에 있어 어떻게 도움을 주었는지를 얘기해 줄 수 있습니다. 이는 적절한 문화적 서비스를 제공하는데 있어 중요합니다. 그러나 이러한 대화는 의뢰인의 선택에 달려 있습니다. 의뢰인의 영적 또는 종교적 믿음을 유도하거나 설득하는 것은 서비스 제공자의 역할이 아니며 의뢰인이 서비스를 받기 위해 반드시 필요한 것도 아닙니다. 보디랭귀지도 사람의 말처럼 좌절의 원인이 될 수 있습니다.

4. 영적 또는 종교적 선호는 어떻게 평가할 수 있습니까?

영적, 종교적 관례를 논의하는 데 있어 핵심 요소는 다음과 같습니다(이 외에도 더 있음).

- a. 의뢰인 정신 건강 서비스의 일부로서 그러한 정보를 포함하는 이유
- b. 특정 소속을 포함하여 한 개인에게 갖는 의미
- c. 인생에서 영적 또는 종교적 관심과 갈등
- d. 대처 기술과 관련하여 현재 영성 또는 종교의 역할
- e. 역사적으로 희망 및 회복과 관련된 영성 또는 종교의 역할
- f. 영적 또는 종교적 평안과 지도의 원천

5. 영적 또는 종교적 관심이 정신 건강 서비스의 일부가 될 수 있습니까?

예. 의뢰인이 요청할 경우 서비스 제공자는 영적 또는 종교적 관심을 의뢰인 중심 의료 계획의 일부로 포함할 수 있습니다. 여기에는 문화적으로 관련된 영적 그리고 종교적 지원, 자원, 목표가 포함될 수 있습니다. 또한 의뢰인이 선택하거나 사전 동의 하에 영적 상담자나 조연자와의 면담을 계획할 수도 있습니다.

6. 서비스 제공자 관련 규정이 있습니까?

예. 제공자는 건전하고 윤리적인 판단을 해야 합니다. 개인의 영적 또는 종교적 선호에 관한 정보에 대해서는 반드시 비밀을 지켜야 합니다. 어떠한 경우에도 제공자가 누군가에게 자신의 신념을 설득하는 듯한 방식으로 행동해서는 안 됩니다. 모든 제공자는 기존의 정부 규정과 인정된 인증적, 전문가적 기준을 준수해야 합니다.

7. 서비스 제공자는 교육을 받아야 합니까?

예. 영적, 종교적 평가와 의료 계획에 따른 서비스 제공 및 문화적 특화는 현재 진행중인 기반 위에서 제공되어야 합니다.

8. 제공자가 영적, 종교적 공동체와 협력할 수 있습니까?

예. 서비스 제공자는 지역의 영적, 종교적 자원으로부터 추천을 받을 수 있습니다. 또한 의뢰인이 선택한 자원과 연계된 의뢰인과 가족을 도울 수 있습니다. 정신 건강 서비스 제공자들은 또한 영적 또는 종교적 공동체에 정신 건강 서비스 정보를 배포할 수 있습니다. 이를 통해 캘리포니아에서 서비스를 받는 개인 및 가족의 영적 관심과 정신 건강 요구를 충족하는 최고의 협력 관계를 구축할 수 있습니다.

귀하의 의견을 듣고 싶습니다! 본 자료를 읽은 후 간단한 설문 조사를 통해 귀하의 의견을 알려 주십시오.

영문 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

스페인어 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

낙인, 차별, 축소 및 차별 금지를 위한 정책 개발 프로그램(*Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program, APEDP*)은 유권자의 승인을 얻은 정신 건강 법령(*Mental Health Services Act(제안 63)*)에 의해 자금 후원을 받고 캘리포니아 정신 건강 담당기관(*California Mental Health Services Authority(CaMHSA)*)에 의해 관리됩니다. 카운티 MHSAs 기금은 개인, 가족 및 지역사회의 정신 건강을 개선하기 위해 일하는 카운티 정부 기관인 CaMHSA를 지원합니다. CaMHSA는 주 전체, 구역 및 지역 기반의 서비스 및 교육 프로그램을 운영합니다. 자세한 내용은 <http://www.calmhsa.org>를 방문하십시오.

