



តួយ៉ាងគំរូដែលធ្វើឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់មនុស្សដែលមានពិការភាព សតិអារម្មណ៍

តើជំនឿថា "អ្នកជម្ងឺផ្លូវចិត្តហិង្សា" បណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់មនុស្សដែរទេ ?

បាទ/ចាស់ ។ ជាញឹកញាប់ មនុស្សចៀសការវាងវង់នៅ ឬចូលរួមក្នុងសង្គមជាមួយមនុស្សដែលមានបញ្ហា សុខភាពផ្លូវចិត្ត ដោយសារពួកគេគិតថា មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត គឺមានគ្រោះថ្នាក់ ឬហិង្សា ។ អាស្រ័យហេតុនេះ ជាញឹកញាប់បុគ្គលទាំងនេះប្រឈមមុខនឹងការរើសអើង ចំពោះទីជម្រក ការងារ និងស្ថានភាពក្នុងសង្គម ។ មនុស្សម្នាក់ក្នុងចំណោមបីនាក់ដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តរាយការណ៍ថា ត្រូវបានចោលនូវការងារ នៅពេលដែលពិការភាពរបស់ពួកគេត្រូវបានដឹង ។ នៅក្នុងឆ្នាំ 2000 ប្រជាជនរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា 75.000 នាក់ដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត មិនអាចទទួលបានទីជម្រកតាមតម្រូវការ ។ ស្លាកស្នាមអាក្រក់ និងការរើសអើង ក៏អាចនាំឱ្យមានការគោរពផ្ទាល់ខ្លួនទាប ការនៅដាច់ពីគេ និងភាពមិនមានសង្ឃឹម ហើយអាចធ្វើឱ្យមនុស្សរុញរាពិការស្វែងរកការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត ។

តើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយជម្រុញឱ្យមានតួយ៉ាងគំរូនេះដែរទេ ?

ប្រាទ/ចាស់ ។ នៅលើទូរទស្សន៍ដែលមានមនុស្សមើលច្រើន តួអង្គដែលមានជម្ងឺផ្លូវចិត្តត្រូវបានបញ្ជាក់ រាយការណ៍ថា មានគ្រោះថ្នាក់បំផុតក្នុងចំណោមក្រុមប្រជាសាស្ត្រទាំងអស់ ។ ការសិក្សាមួយនៅក្នុងឆ្នាំ 1999 បានបង្ហាញថាតួអង្គ 60% ដែលបានបញ្ជាក់ ត្រូវបានពណ៌នាថាពាក់ព័ន្ធនឹងបទល្មើស ឬហិង្សា ។ ការអង្កេតនាឆ្នាំ 2005 របស់សារព័ត៌មាន មួយបានឱ្យដឹងថា 39% នៃរឿងអំពើជម្ងឺផ្លូវចិត្ត បានផ្តោតទៅលើភាពមានគ្រោះថ្នាក់ និងហិង្សា ។ មានរឿងវិជ្ជមាន បន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ ដែលបញ្ជាក់អំពីដំណើរការជាសះស្បើយ របស់បុគ្គលដែលមានបញ្ហាសុខភាព ផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ និងសមាជិកគ្រួសារ ។

តើសាធារណៈជនជឿតួយ៉ាងគំរូនេះដែរឬទេ ?

ជឿ តាមវិសាលភាពដ៏ធំមួយ ។ ប្រជាជនអាមេរិកភាគច្រើនរាយការណ៍ថា ពួកគេជឿថាមនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត បង្កការគំរាមកំហែងហិង្សាចំពោះអ្នកផ្សេងទៀត និងខ្លួនឯង ។ ភាគរយនៃប្រជាជនអាមេរិកដែលបានមើលឃើញថា មនុស្សដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត បង្កគ្រោះថ្នាក់ បានកើនឡើងស្ទើររំពេចដងរវាងទសវត្សរ៍ 1950 និងទសវត្សរ៍ 1990 ។ របាយការណ៍របស់អគ្គគ្រូពេទ្យវះកាត់សហរដ្ឋអាមេរិក (United States Surgeon General) បានឱ្យដឹងថា ការពណ៌នារបស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ ជះឥទ្ធិពលដល់ឥរិយាបថទាំងនេះ ។

តើតួយ៉ាងគំរូទាំងនេះត្រូវបានបង្ហាញខុសដែរទេ ?

ប្រាទ/ចាស ។ ការពិនិត្យអំពីការស្រាវជ្រាវលើហិង្សា និងជម្ងឺផ្លូវចិត្តបានឱ្យដឹងថា ការរួមចំណែករបស់មនុស្សដែលមានបញ្ហា សតិអារម្មណ៍ក្នុងអត្រាហិង្សាទាំងមូល គឺមានចំនួនតូច ។ យោងតាមរបាយការណ៍ឆ្នាំ 2009 មួយបានឱ្យដឹងថា "បុគ្គល ដែលមានបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត គឺហាក់បីដូចជាប្រែក្លាយជាជនរងគ្រោះ ច្រើនជាងប្រែក្លាយជាអ្នកបំពាន" ។ នេះគឺផ្ទុយនឹងការបញ្ជាក់របស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ និងតួយ៉ាងគំរូ ។

តើការពិតអំពីបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តមានអ្វីខ្លះ ?

របាយការណ៍របស់អគ្គគ្រូពេទ្យវះកាត់សហរដ្ឋ (United States Surgeon General) គួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍ក្នុងឆ្នាំ 1999 បានឱ្យដឹងថា: "ស្លាកស្នាមអាក្រក់ គឺជាឧបសគ្គដ៏គួរឱ្យខ្លាចបំផុត ចំពោះការរីកចម្រើននៅក្នុងវេទិកានៃ ជម្ងឺ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត" ។ ដំណឹងល្អគឺថា មនុស្សដែលមានពិការភាពសុខភាពផ្លូវចិត្តអាច និងពិតជាសះស្បើយបាន ។ មនុស្សគ្រប់គ្រងបញ្ហារបស់ខ្លួន ដើម្បីឆ្ពោះទៅកាន់ជីវិតដែលមានភាពរីករាយ មានសុខភាពល្អ និងចូលរួមយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងសហគមន៍របស់ខ្លួន ។

តើអ្វីខ្លះមានសារៈសំខាន់ចំពោះដំណើរការជាសះស្បើយសុខភាពផ្លូវចិត្ត ?

សហគមន៍ គឺជាកត្តាសំខាន់មួយនៅក្នុងដំណើរការជាសះស្បើយ ក៏ដូចជាការគាំទ្រពីដៃគូ គ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកដឹកនាំសាសនា ។ ជាញឹកញាប់ មនុស្សអាចទទួលបានប្រយោជន៍ពីការទទួលបានការព្យាបាលការនិយាយស្តី ការស្តារនីតិសម្បទា ឬការរួមផ្សំ នៃសេវាកម្មដែលមានទំនោរទៅកាន់ភាពជាសះស្បើយ និងជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន ។ ជួយពីគំរូរបស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ មនុស្សដែលមានបទពិសោធន៍រស់នៅក្នុងសុខភាពផ្លូវចិត្ត រួមចំណែកក្នុងសង្គម ហើយធ្វើឱ្យពិភពលោកក្លាយជាកន្លែងកាន់តែប្រសើរមួយ ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរបៀបដោះស្រាយចំពោះការរើសអើង និងការដកចេញពីសង្គមនៅកន្លែងណាបាន ?

អ្នកអាចទំនាក់ទំនង មជ្ឈមណ្ឌលប្រភពធនធានលើកកម្ពស់ការទទួលយក កិត្តិយស និងការបញ្ចូលក្នុងសហគមន៍ពាក់ព័ន្ធ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត (Resource Center to Promote Acceptance, Dignity, and Social Inclusion Associated with Mental Health - ADS Center) របស់សហព័ន្ធ ។ វាគឺជាកម្មវិធីមួយ របស់មជ្ឈមណ្ឌលសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត (Center for Mental Health Services) នៃរដ្ឋបាលសេវាកម្មសេពសារធាតុ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត (Substance Abuse and Mental Health Services Administration - SAMHSA) របស់ក្រសួងសេវាកម្មសុខភាព និងប្រជាជន (Department of Health and Human Services) សហរដ្ឋអាមេរិក:

គេហទំព័រ: <http://promoteacceptance.samhsa.gov>

អ៊ីម៉ែល: promoteacceptance@samhsa.hhs.gov

ទូរស័ព្ទ: 800-540-0320

អ្នកក៏អាចទំនាក់ទំនងសិទ្ធិពិការភាពរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (Disability Rights California):

គេហទំព័រ: <http://www.disabilityrightsca.org>

អ៊ីម៉ែល: info@disabilityrightsca.org

ទូរស័ព្ទ: 800-776-5746

អ្នកក៏អាចទំនាក់ទំនង NAMI រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (NAMI California):

គេហទំព័រ: <http://www.namicalifornia.org/>

អ៊ីម៉ែល: nami.california@namicalifornia.org

ទូរស័ព្ទ: 916-567-0163

យើងខ្ញុំចង់បានដំណឹងពីលោកអ្នក ! បន្ទាប់ពីអានសន្លឹកព័ត៌មានការពិតនេះ សូមចូលរួមក្នុងការស្ទង់មតិខ្លីនេះ និងផ្តល់ជូនយើងខ្ញុំនូវមតិឆ្លើយតបរបស់លោកអ្នក ។

ជាភាសាអង់គ្លេស: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

ជាភាសាអេស្ប៉ាញ: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

ស្នាក់ស្នាមអាក្រក់ ការរើសអើង ការកាត់បន្ថយ កម្មវិធីការធ្វើឱ្យគោលការណ៍ប្រសើរឡើង ដើម្បីលុបបំបាត់ការរើសអើង (Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program - APEDP) ត្រូវបានផ្តល់ មូលនិធិដោយច្បាប់ ស្តីពីសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត (Mental Health Services Act) ដែលបានអនុម័តដោយ អ្នកបោះឆ្នោត (Prop. 63) និងត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយ អាជ្ញាធរសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្តរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (California Mental Health Services Authority - CalMHSA) ។ មូលនិធិ MHS របស់ខោនធី គាំទ្រ CalMHSA ដែលជាអង្គការមួយ របស់រដ្ឋាភិបាលខោនធី ដែលធ្វើកិច្ចការដើម្បីលើកកម្ពស់ លទ្ធផលសុខភាពផ្លូវចិត្តសម្រាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ បណ្តាគ្រួសារ និងសហគមន៍ទាំងឡាយ ។ CalMHSA ប្រតិបត្តិសេវាកម្ម និងកម្មវិធីអប់រំជាលក្ខណៈផ្ទៃក្នុង ផ្ទៃក្រៅ និងផ្ទៃក្រៅរដ្ឋ ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើល <http://www.calmhsa.org> ។



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE