



정신병리학적 장애를 가진 사람들에게 해로운 고정 관념

"폭력적인 정신병 환자"라는 오해가 해로울 수 있습니까?

예. 사람들은 정신 건강상의 문제를 지니고 있는 사람들이 위험하거나 폭력적이라고 가정하기 때문에 정신 건강상의 문제가 있는 사람들과 함께 거주하거나 사회적 관계를 형성하기를 꺼려 합니다. 이 때문에 이런 사람들이 주거, 고용 및 사회적 지위 등에서 차별 대우를 받기도 합니다. 정신 건강상의 문제를 지니고 있는 사람의 3명 중 1명이 자신의 질환이 알려진 경우에 해고 당했다고 응답했습니다. 2000년에는 캘리포니아에서 정신 건강상의 문제를 지닌 약 7만 5,000명의 사람들이 원하는 주거 시설을 얻지 못했습니다. 낙인이 찍히거나 차별 대우를 받을 경우 자신감 결여, 소외감, 그리고 절망감 등으로 이어질 수 있으며, 정신 건강 치료를 기피하게 될 수 있습니다.

대중 매체에서 이러한 고정관념을 조장합니까?

예. 황금 시청률대의 TV 방송에서는 정신 질환을 지닌 인물이 모든 대중 그룹에서 가장 위험한 인물로 반복해서 묘사되고 있습니다. 1999년 연구 결과 이같은 인물들의 60%가 범죄나 폭력에 개입된 것으로 묘사되었음이 밝혀졌습니다. 2005년도 신문사 설문조사에서는 정신 질환에 대한 기사의 39% 이상이 위험성과 폭력성에 초점을 맞추고 있었던 것으로 나타났습니다. 심각한 정신 건강 문제를 가진 개인과 그 가족의 회복 과정을 그린 긍정적인 기사는 소수에 불과했습니다.

대중이 이러한 고정관념을 믿습니까?

대부분 그렇습니다. 미국인의 대부분은 정신 건강상 문제가 있는 사람들이 타인 및 자신에 대해 폭력을 행사할 위협을 내포하고 있다고 믿고 있습니다. 정신 건강 문제상 문제가 있는 사람들을 위험하다고 믿는 미국인 비율은 1950년에서 1990년 사이에 두 배로 증가했습니다. 미국 공중위생국(United States Surgeon General)의 보고서는 대중 매체의 묘사가 이러한 고정관념에 영향을 미친다고 보고하고 있습니다.

고정관념이 틀렸다는 것이 입증되었습니까?

예. 폭력과 정신 질환에 대한 연구 결과에 따르면 정신병리학적 질환을 지닌 사람이 폭력성을 보일 확률은 전반적으로 낮다는 것이 밝혀졌습니다. 캘리포니아의 2009년도 보고서에 따르면 "정신 건강상 문제가 있는 사람들은 가해자가 되기 보다는 피해자가 될 가능성이 더 높다"고 말하고 있습니다. 이것은 대중 매체와 고정관념적 묘사에 상반되는 것입니다.

정신 건강적 문제에 대한 진실은 무엇입니까?

1999년 정신 건강에 대한 미국 공중위생국(United States Surgeon General)의 보고서에 따르면 "낙인은 정신 질환 및 건강에서 발전을 저해하는 가장 큰 요소"라고 말합니다. 희소식은 정신 건강 장애를 가진 사람들이 회복할 수 있다는 사실입니다. 사람들은 자신의 상태를 관리하면서 행복하고 건강한 삶을 누리고 지역사회에 적극적으로 참여할 수 있습니다.

정신 건강상의 장애를 회복하는 과정에서 중요한 요소는 무엇입니까?

회복 과정에서 가장 중요한 요소는 동료, 가족, 친구 및 정신적 지주의 지원 뿐만 아니라 지역사회의 지원입니다. 사람들은 종종 대화 요법, 재활, 또는 회복에 초점을 맞춘 자조 서비스 등으로부터 도움을 받고 있습니다. 대중 매체의 고정관념과는 달리, 정신 건강 문제를 경험한 사람들은 사회에 공헌하고 더 나은 세상을 만들기 위해 노력합니다.

차별이나 사회적 소외를 해결하는 방법에 대한 추가 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

연방 Resource Center to Promote Acceptance, Dignity, and Social Inclusion Associated with Mental Health(ADS Center)에 문의하면 됩니다. 다음은 U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration(SAMHSA), Center for Mental Health Services의 지원 내용입니다.

웹사이트: <http://promoteacceptance.samhsa.gov>

이메일: promoteacceptance@samhsa.hhs.gov

전화: 800-540-0320

Disability Rights California에 문의해도 됩니다.

웹사이트: <http://www.disabilityrightsca.org>

이메일: info@disabilityrightsca.org

전화: 800-776-5746

NAMI California에 문의해도 됩니다.

웹사이트: <http://www.namicalifornia.org/>

이메일: nami.california@namicalifornia.org

전화: 916-567-0163

귀하의 의견을 듣고 싶습니다! 본 사실 보고서를 읽은 다음 간단한 설문 조사를 통해 귀하의 의견을 알려주십시오.

영문 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

스페인어 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

낙인, 차별, 축소 및 차별 금지를 위한 정책 개발 프로그램(Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program, APEDP)은 유권자의 승인을 얻은 정신 건강 법령(Mental Health Services Act(제안63))에 의해 자금 후원을 받고 캘리포니아 정신 건강 담당 기관(California Mental Health Services Authority(CalMHSA))에 의해 관리됩니다. 카운티 MHSА 기금은 개인, 가족 및 지역사회의 정신 건강을 개선하기 위해 일하는 카운티 정부 기관인 CalMHSA를 지원합니다. CalMHSA는 주 전체, 구역 및 지역 기반의 서비스 및 교육 프로그램을 운영합니다. 자세한 내용은 <http://www.calmhsa.org>를 방문하십시오.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE