

Определения стигмы и дискриминации

1. Что такое «стигма»?

Стигма — негативные представления и убеждения, которые заставляют людей отвергать, избегать или бояться тех, кто отличается от них самих. «Стигма» — греческое слово, означающее клеймо, которое вырезали или выжигали на коже. Так в древние времена метили преступников, рабов и предателей, которых следовало остерегаться.

2. Какие виды стигматизации направлены в отношении лиц с психическими расстройствами?

Стигматизация в отношении лиц с психическими расстройствами делится на три основные категории: стигматизация со стороны окружающих, стигматизация со стороны организаций и учреждений и самостигматизация.

3. Что такое «стигматизация со стороны окружающих»?

«Стигматизация со стороны окружающих» — распространенные в обществе представления и убеждения, определяющие отношение к лицам с психическими расстройствами и их родственникам. Например, люди нередко считают, что больные психическими заболеваниями агрессивны и опасны.

4. Что такое «стигматизация со стороны организаций и учреждений»?

«Стигматизация со стороны организаций и учреждений» — это политика организаций, в том числе поддержка негативного, предвзятого отношения сотрудников этих организаций к лицам с психическими расстройствами. Например, стигматизация часто проявляется использованием медицинских терминов, например, «шизофреник». Предпочтительнее использовать выражения, построенные по принципу «сначала человек, а потом его особенность», например, «пациент, страдающий шизофренией».

5. Что такое «самостигматизация»?

«Самостигматизация» возникает, когда человек с психическим расстройством разделяет предрассудки общества, касающиеся психических заболеваний. Разделяя господствующие в обществе предубеждения, отдельные лица или группы лиц с психическими расстройствами могут испытывать чувства стыда, гнева, безнадежности или отчаяния, которые мешают им обращаться за социальной помощью, работать или искать работу, а также лечиться от психического расстройства.

6. Что такое «дискриминация»?

Если «стигма» — негативные представления и убеждения, то «дискриминация» — это конкретные действия в соответствии с этими представлениями и убеждениями. Дискриминация — это незаконное ущемление прав и ограничение возможностей человека в разных сферах жизни вследствие стигматизации со стороны отдельных лиц или учреждений. Дискриминация может приводить к социальному отчуждению и маргинализации людей и ущемлению их гражданских прав, в том числе касающихся продажи и сдачи внаем жилья, возможностей трудоустройства и обучения, а также полноценного участия в жизни общества.

7. Как возникает дискриминация?

Дискриминация включает «другое или особое отношение» к людям с ограниченными возможностями. Например, живущие рядом жильцы часто объединяются в группы, не позволяя лицам с психическими расстройствами селиться рядом с ними. Такой вид протеста «Not In My Back Yard» [«Только не в моем дворе»] (также называемый «NIMBYism») ограничивает возможности лиц с психическими расстройствами получить жилье. Кроме того, в 1995 году почти четверть работодателей в США заявили, что они уволят любого сотрудника, который утаит наличие у него психического заболевания при приеме на работу. В этих ситуациях дискриминационный подтекст либо очевиден, либо завуалирован.

К дискриминации также относится нежелание создавать благоприятные условия для лиц с ограниченными возможностями. Например, разумный подход к организации труда для лиц с психическими заболеваниями может включать изменения в системе контроля качества исполняемой работы, предоставление поддержки со стороны других сотрудников, изменение графика работы, переоборудование рабочего места, перераспределение должностных обязанностей, а также внесение изменений в политику организации.

Мы хотим услышать ваше мнение! После ознакомления с этим проспектом, пожалуйста, ответьте на вопросы короткой анкеты и поделитесь с нами своим мнением.

Анкета на английском языке:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

Анкета на испанском языке:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

Программа APEDP (Stigma, Discrimination, Reduction and Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program [Программа по уменьшению стигмы и дискриминации и совершенствованию нормативных актов с целью устранения дискриминации]) финансируется в рамках принятого голосованием Mental Health Services Act [Закона о психиатрической помощи] (Prop. 63 [Предложение №63]) и проводится под руководством CalMHSА (California Mental Health Services Authority [Калифорнийского Управления психиатрической помощи]). Окружные фонды MHSА поддерживают деятельность CalMHSА, органа, в который входят члены окружных правительств, и работа которого направлена на улучшение результатов оказания психиатрической помощи отдельным лицам, семьям и сообществам. CalMHSА предоставляет услуги и проводит просветительские программы на уровне штата, отдельных регионов и населенных пунктов. Для получения более подробной информации посетите сайт <http://www.calmhsa.org>.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE