



## 낙인 및 차별의 정의

### 1. 낙인이란?

낙인(Stigma)이란 다르다고 느껴지는 사람들을 거부하거나, 피하거나, 두려워하도록 만드는 태도 및 믿음을 뜻합니다. 낙인을 의미하는 Stigma는 원래 그리스어로서 그 어원은 피부를 파고 들거나 태움으로써 표시되는 표식의 일종을 말합니다. 이것은 범죄자, 노예 또는 반역자를 구별함으로써 이들을 피할 수 있도록 하기 위한 것입니다.

### 2. 정신 건강상 문제가 있는 사람들에게 영향을 미치는 낙인의 종류는?

정신 건강과 관련되는 낙인은 크게 대중적 낙인, 제도적 낙인, 그리고 자발적 낙인 등의 세 가지로 분류됩니다.

### 3. 대중적 낙인이란?

"대중적 낙인"이란 정신 건강상 문제를 지닌 사람이나 그 가족에 대해 갖는 일반 대중의 태도 및 믿음을 의미합니다. 예를 들어, 대중은 정신 질환을 가진 사람들이 폭력적이고 위험하다고 여길 수 있습니다.

### 4. 제도적 낙인이란?

"제도적 낙인"이란 부정적인 태도나 믿음을 가진 조직의 정책 또는 문화를 의미합니다. 예를 들어, "정신분열증 환자"과 같은 의료 용어를 사용함으로써 낙인 의식을 반영하기도 합니다. "정신분열병을 앓고 있는 사람"과 같은 "People First" 언어를 사용하는 것이 좋습니다.

### 5. 자발적 낙인이란?

"자발적 낙인"은 정신 건강에 대한 사회적 오해를 개인이 수용하는 경우에 발생합니다. 부정적인 믿음을 내면화함으로써, 개인 또는 그룹은 자신의 정신 건강 상태에 대한 사회적 지원, 고용 또는 치료의 기회를 얻지 못하도록 만드는 수치감, 분노, 절망감 또는 체념의 느낌을 경험할 수 있습니다.

### 6. 차별이란 무엇입니까?

"낙인"이 태도 또는 믿음인 반면, "차별"은 이러한 태도 또는 믿음으로 인해 나타나는 행동입니다. 차별은 개인 또는 조직이 낙인으로 인해 타인의 권리 및 삶의 기회를 부당하게 박탈하는 경우에 발생합니다. 차별로 인해 따돌림이나 소외가 발생할 수 있으며 사람들에게서 공정한 주거 선택권, 고용 기회, 교육, 그리고 적극적인 사회 활동 참여 등과 같은 시민 평등권을 박탈하게 됩니다.

## 7. 차별이 어떻게 발생합니까?

차별에는 장애를 전제로 "이질적이거나 다른 취급"이 포함됩니다. 예를 들어, 이웃이 연합해서 정신 건강상 문제가 있는 사람이 이사오지 못하도록 하는 경우가 있습니다. 이러한 형태의 Not In My Back Yard("님비현상"이라고도 함)은 주거 기회를 박탈할 수 있습니다. 또한, 1995년에 보고된 바에 따르면 미국 고용주 중 약 25%는 정신적 질환을 숨긴 사람을 해고할 것이라고 밝혔습니다. 차별 의도는 이러한 상황에서 명시화되어 있거나 내재되어 있습니다.

또한, 차별에는 장애를 가진 사람에게 적절한 편의를 제공하지 못하는 것도 포함됩니다. 예를 들어, 정신병리학적 장애를 가진 직원을 위한 편의로는 감독 절차의 변경, 인적 지원 제공, 일정 변경, 작업장의 신체적 관련 요소 변경, 업무 책임의 재구성, 그리고 정책의 조율 등이 포함됩니다.

귀하의 의견을 듣고 싶습니다! 본 사실 보고서를 읽은 다음 간단한 설문 조사를 통해 귀하의 의견을 알려주십시오.

영문 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

스페인어 버전: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

낙인, 차별, 축소 및 차별 금지를 위한 정책 개발 프로그램(Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program, APEDP)은 유권자의 승인을 얻은 정신 건강 법령(Mental Health Services Act(제안 63))에 의해 자금 후원을 받고 캘리포니아 정신 건강 담당 기관(California Mental Health Services Authority(CalMHSA))에 의해 관리됩니다. 카운티 MHSА 기금은 개인, 가족 및 지역사회의 정신 건강을 개선하기 위해 일하는 카운티 정부 기관인 CalMHSA를 지원합니다. CalMHSA는 주 전체, 구역 및 지역 기반의 서비스 및 교육 프로그램을 운영합니다. 자세한 내용은 <http://www.calmhsa.org>를 방문하십시오.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE