

CÁC DỊCH VỤ	NGÀY						TỔNG CỘNG HÀNG TUẦN
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	
<p>* Các Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia: Chỉ dành cho người lớn. Trẻ em không hội đủ điều kiện được nhận số giờ dịch vụ trợ giúp tại gia.</p> <p>Các dịch vụ trợ giúp tại gia thường giới hạn ở mức 6 giờ một tháng cho một gia đình và chia cho số người trong gia đình đó. Nếu quý vị cần thêm số giờ trợ giúp tại gia do tình trạng khuyết tật của người nhận (ví dụ như phải lau chùi phòng vệ sinh thường xuyên hơn do không kiểm chế được đại tiểu tiện, thường xuyên phải lau bụi do bệnh suyễn), xin đánh dấu thời gian cần thiết trong các cột dưới đây. Xin xem mục II trong Tập Tài Liệu Tự Đánh Giá và Phiên Điều Trần Công Bằng để biết thêm chi tiết.</p>							
1. CÁC DỊCH VỤ TRỢ GIÚP TẠI GIA							
a. Quét Nhà và Hút Bụi							
b. Lau chùi mặt kệ tủ bếp							
c. Lau sạch bếp nấu và bếp lò							
d. Làm sạch và làm rã đông tủ lạnh							
e. Lau chùi phòng vệ sinh							
f. Trữ thực phẩm và các đồ tiếp liệu							
g. Đổ rác							
h. Quét bụi và hút bụi							
i. Mang nhiên liệu vào nhà để sưởi ấm hoặc nấu ăn từ thùng đựng nhiên liệu ngoài sân, v.v..							
j. Thay chăn nệm giường							
k. Việc khác							
Tổng Các Dịch Vụ Tại Gia							

CÁC DỊCH VỤ	NGÀY						TỔNG CỘNG HÀNG TUẦN
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	
*** Nếu quý vị cần thêm thời gian được phép cho các dịch vụ này do tình trạng khuyết tật của người nhận (ví dụ như đi chợ hàng ngày để mua đồ ăn tươi, giặt giũ hàng ngày do làm đồ thức ăn, v.v..), xin đánh dấu thời gian cần thiết trong các cột dưới đây.							
2. CÁC DỊCH VỤ LIÊN QUAN							
a. Chuẩn bị bữa ăn, phục vụ bữa ăn, cắt thái thức ăn *							
1. Bữa sáng							
2. Bữa trưa							
3. Bữa tối							
4. Bữa ăn nhẹ ~ đêm trong suốt cả ngày Nhập tổng hàng ngày							
b. Dọn bữa ăn và lập kế hoạch cho thực đơn **							
1. Bữa sáng							
2. Bữa trưa							
3. Bữa tối							
4. Bữa ăn nhẹ ~ đêm trong cả ngày Nhập tổng hàng ngày							
c. Giặt giũ, vá, là, sắp xếp, gấp và cất quần áo (60 phút mỗi tuần được phép nếu ở trong nhà, 90 phút mỗi tuần nếu giặt giũ ở ngoài nhà) ***							
d. Đi chợ mua thức ăn (tối đa 60 phút mỗi tuần) ***							
e. Các công việc vặt khác (tối đa 30 phút mỗi tuần) ***							
Tổng Các Dịch Vụ Liên Quan							

CÁC DỊCH VỤ	NGÀY						TỔNG CỘNG HÀNG TUẦN
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	
<u>3. ĐƠN DỆP NẶNG NHOC</u>							
<u>4. CÁC DỊCH VỤ CÁ NHÂN KHÔNG LIÊN QUAN ĐẾN Y TẾ</u>							
a. Hô hấp							
b. Chăm sóc tiểu/đại tiện (bao gồm giúp đỡ lên/xuống bệ xí)							
c. Cho ăn và uống *							
d. Lau người trên giường *							
e. Mặc quần áo *							
f. Chăm sóc kinh nguyệt *							
g. Đi lại *							
h. Di chuyển ra vào giường *							
i. Chải đầu, tắm rửa, chăm sóc tóc, răng và móng tay *							
j. Mát xa da để hỗ trợ lưu thông, lật người trên giường, giúp đưa vào/ra xe lăn, giúp ra vào xe cộ *							
k. Chăm sóc và giúp đỡ sử dụng bộ phận giả (bao gồm xe lăn) *							
Tổng Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân							

Cập nhật 4/09

CÁC DỊCH VỤ	NGÀY						TỔNG CỘNG HÀNG TUẦN
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	
<u>5. PHƯƠNG TIỆN CHUYÊN CHỖ Y TẾ</u>							
a. Tới các điểm hẹn y tế							
b. Tới các nguồn trợ giúp thay thế khác							
<u>6. GIẢM NHE TÁC HẠI NGOÀI SÂN</u>							
<u>7. GIÁM SÁT BẢO VỆ</u>							
<u>8. DẠY VÀ MINH HOẠ</u>							
<u>9. CÁC DỊCH VỤ TRỢ GIÚP Y TẾ</u> * (ví dụ như đặt ống thông, chích thuốc, các bài tập thể dục cử động v.v..., nêu rõ)							
a.							
b.							
Tổng Dịch Vụ Hàng Tuần (<i>Mọi thứ ngoại trừ Các Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia</i>)							
Nhân với 4,33 để được tổng cộng hàng tháng							
Cộng với Các Dịch Vụ Trợ Giúp Tại Gia (tối đa 6 giờ mỗi tháng trừ khi số giờ cần thêm có thể được thể hiện ở trang 1 phía trên)							
TỔNG CỘNG CÁC DỊCH VỤ HÀNG THÁNG							

* Nếu số giờ được đánh dấu hoa thị bằng 20 giờ hoặc hơn trong một tuần, người nhận hội đủ điều kiện “tàn tật nghiêm trọng .”

** Các giờ dọn dẹp trong bữa ăn cũng được tính để xác định người nhận có bị tàn tật nghiêm trọng hay không nếu cần dịch vụ trợ giúp của IHSS chuẩn bị bữa ăn và ăn uống.

IHSS sẽ trả chi phí cho thời gian đưa đón quý vị đi lại nhưng thường sẽ không trả chi phí cho thời gian có mặt tại phòng mạch bác sĩ hoặc y viện. Khi IHSS không bao trả thời gian chờ đợi, IHSS sẽ bao trả thời gian đi lại cho 4 lần: tới đó và quay trở lại để thả bệnh nhân; tới đó và quay trở lại để đón bệnh nhân.